亚马逊网站-搜细雨资料或书名　YouTube-细雨社、细雨资料　微信公众号-细雨资料　xiyushe.org 免费下载

细雨资料

丛书系列简介

细雨社

2024 年 12 月版

细雨社 xiyushe.org

细雨著作简介

YM《隐秘的医案》

超心理学临床病例记录，未公开的第一手医生秘密手记。

本书记载了一名中医世家子弟在欧洲进修了临床心理学后，于欧洲行医二十余年间遭遇过的奇闻异事。他通天眼、说鬼语，并有家族鬼师傅护法傍身，成就了最真实的都市医疗传奇

本书收录了十二个不同面向上的医案故事，这些奇闻异录无法写入公共医疗系统的病例，最终在此集结成册，来启迪读者透过一线临床医生的视角，去了解不一样的大千世界。

或许在你的生活中也有家人或朋友被古怪的“病”折磨着，而常规医学却无能为力。细雨通过家族中传承下来的师傅窥见了不一样的认知体系，在不同维度间展开对异常的探究，用最理性的观点去真实地解析各种“都市传说”背后的机理。

最真实的案例，难以置信的异度空间传奇，带你走入心灵的急诊室。

细雨社 xiyushe.org

SY《失忆的归途——隔阴不迷》

这是一部前所未有的作品，送给准备好觉醒的人们。《失忆的归途》是一部有系统并多面向揭露隔阴之迷的著作。它化解了许多一知半解造成的偏见与迷信，是生死四书系列中最重要的一本，与每个人都息息相关。

死亡是每个人必经的过程，却少有人勇于面对自己的将死之时。我们花费大把的时间在可能用到的知识上却对必须要面对的生死闭口不谈。

人生从出生那天开始就可以计算出离高考还差几天、离退休还有几年，但无法算出自己何时会从这舞台谢幕，好在此前坦然面对并反思人生。

如果说人生只有一件事情真正值得你去投入精力，那就是这本书要告诉给你的这些知识。

——细雨

每个能有机会看到这文字的人，都是觉醒者。每个觉醒者都明确地知道，这个世界与我们所看到的或知道的有本质的不同，但很少有人真的可以有机缘通过灵的视角去了知无垠时空中的奥义，本系列文章将会给大家带来这样的一个机会。

本书将引领读者透过不同维度与面向的视角，穿越多次元的生命历程，观察台前幕后的运作机理，带来心灵的启迪，去了解高灵们的用心良苦和这课业背后的运作规则。

细雨社 xiyushe.org

S《思想的阶梯》第一季、第二季

《思想的阶梯》是细雨基于大家的日常问题写成的专题散文或问答集，每季各四册，第一季包括：

第一册《自我认知与意识连通高维》专题长文系列;
第二册《自我认知的百宝箱》 杂文随笔系列;
第三册《知道 vs 问道》细雨问答集锦;
第四册《世上练 致良知》案例集，是读者学习实践中的领悟分享和细雨点评。

第三季即将于 2025 年推出。

S 系列的各册分布在“细雨资料建议学习顺序”的基础一阶、基础二阶、基础三阶，和其他细雨著作交错搭出逐层递进的认知阶梯，建议从 S1-3 第一季第三册《知道 vs 问道》开始，循序渐进，打好基础。

写出来的时间其实不重要，只有当自己准备好的那一刻，这知见才会被安排浮现出来给你看。

就好像我们现在做的这些视频与文字当下鲜有问津，当它们流传了下来，日后若有人到了这个次第，自然就能被引导着来接受必要的教诲，成为可以显化的资粮。

我们在打造一个阶梯，一个成体系、有系统、去宗教迷信的灵性认知阶梯，在无形无声中滋养出新时代认知的沃土。

——细雨

细雨社 xiyushe.org

Y1《已知的实相 I》

——新世纪中如何理解赛斯书《未知的实相》？（共六册）

《已知的实相 I》是细雨对赛斯书《未知的实相》原文核心含义的拓展与解读，核心主题是：新世纪中如何理解赛斯书《未知的实相》？

全书加入了大量二十一世纪现代语素和认知，更符合新时代全球华人的阅读习惯。

每篇以赛斯书为骨架，除扩展赛斯说法外，细雨解读也可单独成篇，它们没有必然的前后逻辑，却相互交织影响，相辅相成。

本书旨在引导读者切换不同视角，展开自我觉察与扩展的练习，观察不同的选择所衍生的平行可能。

书中包含许多“棒喝”的文字，将潜移默化读者，助其打通关节，将匪夷所思的未知有意识地代入到你的实相中，让你明了自己未抉择的已知，可以延伸出多少的不同。

本系列丛书可以拆除读者的自限性框架，有节奏地扩展其想象力、去除逻辑性思维的造作，使读者对“未知”引发更深邃的自我觉醒。

Y1 系列是细雨资料建议学习顺序基础一阶的重要基础读物。

细雨社 xiyushe.org

X《虚空法界》（X1-X9）

全名《虚空法界框架结构详解》（共九册）

本系列丛书承载本源意识架构，以虚空意识体的视角，描绘出各个意识维度系统的运作机制，诠释了意识之所在的虚空法界及其内所蕴含的各种场域的奥秘。

细雨将带领我们以前所未有的角度，观察并探究意识的循环往复，了悟万物万象运行之道，并对人间的种种信仰提出了关键的引导。

《虚空法界》是一部举世无双、妙不可言的绝世之作，细雨以接地气的文字，尽量不扭曲地忠实呈现那神秘的实相。此系列将彻底揭开隔阴之迷并改变人类的意识频率。

本丛书将会引领你找到困扰自身许久问题的答案，颠覆的观念会让你翻转整个人生，你将会感受到自己的渺小与伟大，并深深体会到玄妙的平衡法则。

本系列和《已知的实相》一至九部系列交相呼应、互相印证，有严谨的认知递进和相互解读关系，建议按照细雨资料建议学习顺序交叉学习。

细雨社 xiyushe.org

Y2《已知的实相 II》

——用非线性视角剖析赛斯都说了些什么？（共七册）

从《已知的实相 II》开始，细雨展开对赛斯书早期课译本的现代汉语版解读与批注。第二部《已知的实相 II》（1-72 节），核心主题是：用非线性视角剖析赛斯都说了些什么？

这是全套九卷的第二部，也是《早期课》解读系列的开始。

第二部共分七册，充分解读赛斯与珍的第一次连结——双方从青涩的谈话与测试到非线性视角观念的展开与建立，细雨将赛斯无法清晰言明的内容充实，并揭露大量的场域基本法则，在本实相与未知实相之间建立连接的桥梁，让层面的轮廓与范围变得更立体、多元与通透，并将多维时空的真相一点一滴地崭露与代入至个人实相里。

其实赛斯资料有很多不同的版本，同时在世间不同的平行地球上，你能看到哪一个版本的赛斯资料取决于你自身意识频率的高低。

为了弥补不同版本赛斯资料的差异，意识界为赛斯资料做了很多补丁。这些补丁以再解读的方式呈现给各个世界，让在不同意识频率维度中的不同意识面向的人们都可以找到适合自己当下认知的赛斯资料，来了解资料内不同深度的内容。

——细雨

细雨社 xiyushe.org

Y3《已知的实相 III》

——全我是如何在多重宇宙中运作的？（共六册）

细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注）第三部：《已知的实相 III》（73-148 节）共六册，核心主题是：全我是如何在多重宇宙中运作的?

随着赛斯早期课的进展，课程内容逐渐进入内在体系的理论描述，让我们得以在深入探索广袤的实相前，做好必要的心理准备。

细雨依据原著的轮廓展开并延伸，让读者更能突破逻辑的桎梏,并针对赛斯说法深入解说，以适合华人的文字尽量还原难以言喻的真相。

本系列将解答我们最关心的两个问题：我从哪儿来？我是谁？

一切并非是随机的巧合。一切都有深远的寓意和自我此刻尚且无法全然理解的目的。我的存在有自己的价值，并且是相当重要的。

阅读本系列首先须打破线性时空的框架，将自身置于无奇不有的境相中，期望读者能较不扭曲地探索与理解被遗忘的已知。

鉴于本系列后段难度大幅提升,建议依照细雨资料建议学习顺序先完成各项细雨资料的阅读，并在对虚空法界有一定的理解的同时续读本丛书，这样将会对其内容有更好的领会，收到更大的助益。

细雨社 xiyushe.org

Y4《已知的实相 IV》

——梦中梦与次人格诱发的疾病（共五册）

细雨“早期课译本”现代汉语版(附批注)第四部:《已知的实相 IV》(149-198 节），核心主题是“梦中梦与次人格诱发的疾病”。

这是九卷中的第四部。在赛斯不懈的善诱下，珍与罗两人渐入佳境，赛斯说法的内容也愈加地深入。毕竟是西方的语境，在细雨巨细靡遗的剖析下，我们将迎接数个全新的概念冲击——这些概念不仅颠覆了传统框架，也如闪电雷鸣般给我们深深的震撼。

何谓真实？什么又是虚假？在本系列丛书中，细雨针对自我的信念所产生的影响与梦境中所见的一切，反复地强调没有所谓绝对的真实，并逐步协助读者扩展现有认知，借以消弭区分的框架。

我们看到珍与罗不断验证赛斯的真实，细雨随着赛斯的无奈，带出许多当时赛斯无法说出的真相。我们有幸成为本系列的读者，不应该被局限在当时那个年代，新时代的传承是代代的筑基与发扬，才能普及与延续的。

第四部丛书最好在完成学习顺序建议的书目后，再进行阅读。读完这部和《虚空法界》的第五册上篇，细雨资料筑基四个阶段的学习告一段落，可以准备进入扩展阶段了。

细雨社 xiyushe.org

Y5《已知的实相 V》

——或然自己与或然实相如何造梦（共四册）

细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注）第五部:《已知的实相 V》(199-239 节），核心主题是“或然自己与或然实相如何造梦”。

在第五部中，赛斯开始系统地、由简入深地去解释多维实相中的时间系统。借此也更深入地阐述了在梦宇宙里，我们这一伪装层是如何建设“伪装肉身物质实相”的。

这触及到了在梦宇宙里的“时间系统”如何借由“片刻点”，巧妙构建梦境宇宙，运用电子云端“大概率数据系统”，让全我有能力编织出多重平行多彩人生，供人格片段去展开经历。

所有这些深奥的多维知识，在本册中被巧妙带入。而书的最后一部分利用我们已经拥有的证据性资料收尾，让本册的中心部分用珍与罗的个人故事线为线索，巧妙串联出一个个明珠般的知识点。

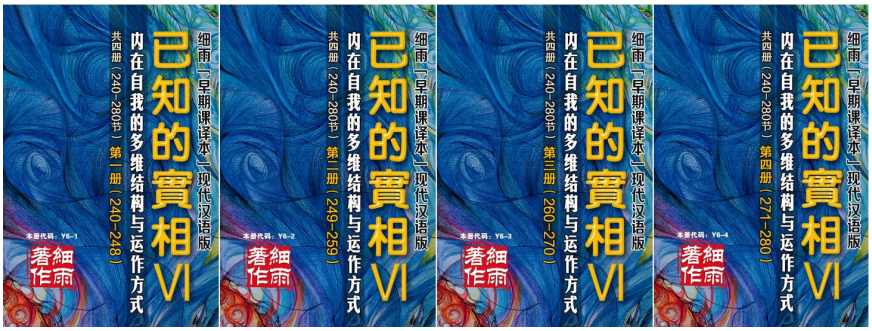
赛斯刻意把如此晦涩高妙的资料，用引诱性的方式提供给人们。目的是解答人们心中的疑问，启迪心智，并引发读者的更深层思考。在层层递进的教学中，把宏观浩渺的多维宇宙观，用一堂堂生动的互动课展现给读者，好让人们借由本书得到各种概念上的认知扩展，并得到自己关心问题的答案。

相关转世的资讯将在整体框架中一贯地、逻辑地出现。只有在全部理解了广阔现在和倒转时间系统后，尊敬的读者们，你们再回首看这些多重转世剧的资讯，才会真正地明白：梦宇宙是如何运作的。

细雨社 xiyushe.org

Y6《已知的实相 VI》

——内在自我的多维结构与运作方式（共四册）



细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注）第六部：《已知的实相 VI》（240-280 节），核心主题是“内在自我的多维结构与运作方式”。

在隔阴之迷的作用下，我们沉浸式地参与这一场生命的体验，参与闭卷考试的过程中了解与认知自己当前的才能与问题都有哪些。

在过往此类反思与自省大多发生在中阴阶段，矫正的作用发挥在下一场人生规划中。但高维发现这样的自修方式自我成长较慢：醒来懊悔、入世即迷，如此反复意义不大，于是提出了教育改革并展开的试点实验。在这一前提下有了赛斯资料。

在第六部中重点讲述了：生存人格对角色的作用与其运作的原理；生存人格与内在神魂的差别；如何借由冥想或“梦游”完成角色我的内在解离，并以神魂的状态达成跨维度意识访问；这样的出体体验对我们有哪些认知上的助益，又需要注意哪些常见问题；如何快速学会出体旅行，在出体旅行过程中的自我保护与注意事项都有哪些。

在第六部里，赛斯针对健康问题给出了更多疾病自愈的实操指导，包括如何在两个月内自愈肿瘤、重症过敏的自我疗愈、焦虑症的自我心理调节等临床指导。

第六部的内容已经脱离早期的基础知识教育，开始了比较深入的课题，里边涉及到的知识点较多，可谓干货满满，但需要学习者对之前的整个名词体系有全面的认知才能明白思维框架是怎么搭建起来的。

细雨社 xiyushe.org

Y7《已知的实相 VII》

——自我预言的实现（共五册）

细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注）第七部：《已知的实相 VII》（281-333 节），核心主题是“自我预言的实现”。

在第七部中，赛斯主要都是在矫正珍的负面自我心理暗示引发的相关身心问题。

赛斯围绕“自我预言的实现”这一主题，结合珍罗以及身边朋友们的亲身经历，详细阐明当一个人对某个事件或结果有某种预期时，这种预期会通过影响自己的行为和他人的反应，从而最终导致该预期变为现实。

在对自我暗示的形成、工作机制、如何对行为产生影响、会导致什么结果、恶性循环是如何产生的、如何打破自我实现预言的负面效应等要点充分论述的基础上，赛斯反复强调积极思维的重要性，一步步引导珍罗应用在日常生活中，并对他们的阶段成果予以及时指导和充分肯定。

自我实现预言告诉我们，思想和信念对现实有着重要的影响力。通过调整我们的预期和行为，可以改变我们所处的现实环境。因此，保持积极的心态和信念，不仅对心理健康有益，还能帮助我们在生活和工作中取得更好的结果。

细雨社 xiyushe.org

JY《早期课精要萃取》——已知的实相各部精要

本系列共八册，乃《已知的实相》系列——细雨“早期课译本”现代汉语版解读与批注的精华要素。

细雨以宏观视角及亲民文字剖析赛斯所述，并深入展开，用当代语境和新时代的认知角度厘清很多潜藏的内容。

每节课均浓缩提萃精华为前情摘要，依托赛斯思路，独立成篇。

- **JY2：用非线性视角剖析赛斯都说了些什么**（1-72 节）
- **JY3：全我是如何在多重宇宙中运作的**（73-148 节）
- **JY4：梦中梦与次人格诱发的疾病**（149-198 节）
- **JY5：或然自己与或然实相如何造梦**（199-239 节）
- **JY6：内在自我的多维结果与运作方式**（240-280 节）
- **JY7：自我预言的实现**（281-333 节）

请注意摘要回顾不是精讲而是浓缩，类似登高后的回头俯瞰，也让没时间去通读的人，能快速找到自己关心的问题，并有针对性地去学习相关资料，不能取代对《已知的实相》系列的正常阅读。

期许读者朋友们能凭借本系列中提纲挈领的浓缩精要，提升视角眼界，连接起当代背景下的多维时空矩阵网络，走出不一样的人生体验。

细雨社 xiyushe.org

GY《观影说多维实相》之影评荟萃

本系列收录了细雨资料-观影说多维实相群（QQ 群号：**256015036**）自 2021 年底成立以来的每周主题讨论电影的细雨影评，以及群友的观感精选。

该书多角度地传递对不同影片及其背后深意的解读，带领大家以影视这种喜闻乐见的方式打开视角，展开灵性学习和探索之旅。

基础系列：

GY1 第一册（1-15）　　GY2 第二册（16-28）

GY3 第三册（29-38）　　GY4 第四册（39-49）

专题系列：

GY5 第五册：　**"儿童与亲情"、"神通"、"转世"**（50-60）

GY6 第六册：　**"心理学"**（61-64）

GY7 第七册：　**"性别与性取向"**（65-70）

GY8 第八册：　**"女性的自我救赎与自我价值实现"**（71-78）

GY9 第九册：　**破幻三部曲之"破我执"**（79-82）

GY10 第十册：　**破幻三部曲之"破法执"**（83-86）

GY11 第十一册：**破幻三部曲之"破空执"**（87-90）

GY1-4 属于基础一阶，从 GY5 开始列入扩展一阶，这是一个量变到质变的过程。前四册是破除既有框架，走出线性思维，让自己的视野与视角进入更高更广的新境界；专题系列则是给准备好的读者，已经完成基础阶段，将进入转变的过程的钥匙和助力。

细雨社 xiyushe.org